

# 2015

# ANTENNE - NVV

In dieser  
Ausgabe:

- FSJ-Lehrgang 1
- Neue Mitarbeiter 2
- Beach-Cup-  
Ausschuss 2
- Borkum Helfer 3
- Trainerausbildung 3
- Jugendarbeit VfL  
Lintorf 4
- Kurzmitteilungen 4

Ausgabe 4 / 2015

März 2015

## Premiere: FSJ-Trainerlehrgang erfolgreich abgeschlossen

(FS): Am 19. und 20. März traf sich Niedersachsens Trainernachwuchs ein letztes Mal. Nach zwei Wochen „Trainer-Sein



Unter der Leitung von Grzegorz Bienkowski konnten in diesem Pilotprojekt aber nicht nur

angehende Trainer Erfahrungen sammeln, auch im Referententeam gab es einige Neulinge. Mit Stefan Urbanek, Maximilian Schaper, Franziska Sonnenberg und Stefan Drews gaben vier neue Referenten ihr Debut, allesamt haben in den letzten fünf Jahren im NVV ihre Trainer-B-Lizenz erreicht. Zu dem Abschlusslehrgang konnte außerdem auf den erfahrenden Referenten Martin Richter zurückgegriffen werden. Die Planungen für den zweiten BFD-Ausbildungslehrgang laufen bereits, dazu dienen die gemachten Erfahrungen im ersten Durchgang als Grundlage. Das erfolgreiche Projekt geht in die nächste Runde!

Üben“ im September und November konnte nun der Abschlusslehrgang nachgeholt werden, der im Dezember aufgrund von Bauarbeiten an der Halle abgebrochen werden musste. Doch diese Verzögerung brachte das Projekt Trainerschein nicht ins Wanken. Die anstrengenden zwei Aufbauwochen im vergangenen Jahr, mit viel Informationen, Tipps und jeder Menge Fachwissen machten sich nun bezahlt. Auch wenn den Trainernanwärtern die Nervosität ins Gesicht geschrieben stand, bestanden alle ihren Trainerschein und dürfen sich nun endlich C-Trainer für Kinder/Jugend nennen. Auch ein falscher Feueralarm brachte die jungen Trainer nicht aus dem Konzept.

Sichtlich erleichtert und voller Tatendrang für die Zukunft, fuhren alle Teilnehmer am Sonntagnachmittag dann zurück.

Damit endet die erste BFD-C-Trainer-Volleyball-Ausbildung, die speziell für Niedersachsens Bundesfreiwilligendienstleistende ins Leben gerufen wurde, die während ihres Freiwilligendienstes im Volleyball aktiv sind. Nachdem die Jung-Trainer in der Grundlehrgangs- und Aufbauwoche einiges an technischen, taktischen, koordinativen, konditionellen und organisatorischen Trainingsanforderungen mit auf den Weg gebracht bekamen, mussten sie ihr praktisches Können in Clausthal-Zellerfeld erneut unter Beweis stellen.

angehende Trainer Erfahrungen sammeln, auch im Referententeam gab es einige Neulinge. Mit Stefan Urbanek, Maximilian Schaper, Franziska Sonnenberg und Stefan Drews gaben vier neue Referenten ihr Debut, allesamt haben in den letzten fünf Jahren im NVV ihre Trainer-B-Lizenz erreicht. Zu dem Abschlusslehrgang konnte außerdem auf den erfahrenden Referenten Martin Richter zurückgegriffen werden.

Die Planungen für den zweiten BFD-Ausbildungslehrgang laufen bereits, dazu dienen die gemachten Erfahrungen im ersten Durchgang als Grundlage. Das erfolgreiche Projekt geht in die nächste Runde!



**Herausgeber:**  
NVV e.V.

Ferdinand-Wilhelm-  
Fricke-Weg 10

30169 Hannover

**Redaktion:**

Patrik Zimmermann  
[pressesprecher@nvv-  
online.de](mailto:pressesprecher@nvv-online.de)

Tel.: 0511/98 1 93-0

**Redaktions-  
schluss**

Antenne 5/15:

13.04.2015

**FIT FÜR DIE BEACH SEASON**

mit **HAMMER.de** & **NVV** » zum Shop

**10%  
Rabatt\***  
NVV10H



**MIKASA**  
IN GERMANY BY  
HAMMER SPORT AG

## Weitere Verstärkung für die Geschäftsstelle eingetroffen



Der 51-jährige Familienvater Uwe Wallenhorst hat im Februar die Leitung des Referats Lehrarbeit übernommen. Im Augenblick ist Uwe montags und dienstags auf der Geschäftsstelle u.a. für die Planung von Trainerausbildung und Weiterbildung im NVV zuständig. Ab August wird ein weiterer Schwerpunkt seiner Tätigkeit im Referat Leistungssport (Landestrainer) liegen. Hier ist der gebürtige Osnabrücker bereits seit 1993 als Kadertrainer sowohl im weiblichen als auch im männlichen Bereich tätig.

Seit Ende 1977 geht der Diplom-Trainer seiner großen Leidenschaft, dem Volleyball, nach. Zunächst als Aktiver und später auch als Trainer hat Uwe bis in die 1. Volleyball-Bundesliga Erfahrung sammeln können.

Als seine übergeordneten Ziele möchte er für mehr (Erfahrungs-)Austausch mit den Trainerkollegen aus dem Lehr- und Kaderwesen sorgen sowie ein einheitliches Technikkonzept in der Lehre und im Kaderwesen erstellen.

Die Aufgaben in der Buchhaltung hat Mitte März Marina Becker übernommen. Sie wird die Kollegen in der NVV-Geschäftsstelle außerdem in der Betreuung der Mitgliedsvereine unterstützen.

Als Bilanzbuchhalterin bringt die 55-jährige eine langjährige Berufserfahrung mit, die sie im Sinne einer guten Zusammenarbeit mit den Vereinen einsetzen wird. Sportlich ist sie dem Volleyball als aktive Spielerin und Jugendtrainerin in ihrem Heimatverein, dem TSV Krähenwinkel/Kaltenweide e.V. seit vielen Jahren verbunden. Für eure Fragen in Sachen Buchhaltung erreicht ihr Marina unter der Emailadresse: [info@nvv-online.de](mailto:info@nvv-online.de)



## Ausrichter suchen eine/n Nachfolger/in für Florian Brune im BCA

Da Florian Brune derzeit sowohl im Studium als auch in seinen Vereinen, SV Viktoria Gesmold/ VfL Lintorf, sehr stark eingebunden ist, möchte er die Vertretung der Ausrichterinteressen im BeachCupAusschuss (BCA) in andere Hände legen. Letztlich reicht seine Zeit einfach nicht mehr aus, seinen eigenen Ansprüchen einer kompetenten und regelmäßigen Vertretung gerecht zu werden. Zumal er als Ausrichtervertreter auch noch einen Sitz im BeachJugend-Ausschuss inne hat, den er weiterhin ausfüllen wird. An dieser Stelle möchten wir uns bei Florian für seine engagierte



und konstruktive Mitarbeit im BCA ganz herzlich bedanken.

**Die Ausrichter suchen nun so schnell wie möglich eine/n Nachfolger/in.**

Voraussetzung ist, dass er/sie selbst Beachturniere in der NVV-Beach-Tour ausrichtet. Schön wäre es, wenn er/sie aus dem Bereich der Ausrichtung von Top10 oder A-Cups käme. Sind mit Sven Andres und Oli-

ver Grün doch bereits zwei Ausrichtervertreter aus den Kategorien B-, C- und D-Cup im BCA engagiert. Und so würde sich Tobias Tiedtke (Top10 Hannover, A-Cup Steinhude) über eine/n Mitstreiter/in aus diesen Kategorien sehr freuen. Und alle anderen BCA-Mitglieder natürlich auch.

Wer Interesse an einer Mitarbeit als Ausrichtervertreter im BCA hat, der melde sich bitte beim Beachreferenten, Ralf Thomas, unter [beachreferat@nvv-beach.de](mailto:beachreferat@nvv-beach.de) oder beim Beachwart, Dirk Heitmann, unter [beachvolleyball@heitmann-cux](mailto:beachvolleyball@heitmann-cux).

## Borkum Helfer 2015

Werde auch du ein Teil unserer NVV-Helfercrew bei den Beachturnieren auf Borkum!

Unsere NVV-Helfercrew hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Beachturniere auf Borkum für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Fleißig arbeitet die Crew vor, während und nach den Turnierwochenenden auf Borkum. Felder müssen auf und abgebaut werden, es wird für Wasser, Strom und ähnliches gesorgt. Auch das Frühstück für die rund 1000 Teilnehmer pro Wochenende will vorbereitet werden, sowie die Spielpläne der zahlreichen Turniere. Auf alle Helfer wartet eine spannende



Zeit in unserem Team.

Egal ob jung oder alt, wenn du Lust hast einmal dabei zu helfen ein so großes Event wie die NVV-Beachturniere auf Borkum durchzuführen, teamfähig bist, und ab und an auch mal zupacken kannst, dann melde dich doch einfach als Helfer an.

Die Helfercrew ist vom 27.7.-

19.8.2015 auf der Insel. Je nachdem wie viel Zeit du hast, kannst du innerhalb dieses Zeitraums wählen, wie lange du bleiben möchtest. Eine genauere Absprache folgt dann persönlich mit jedem Helfer.

Wenn du jetzt Lust bekommen hast uns zu helfen, melde dich einfach über deinen SAMS-Account im Bereich Veranstaltungen („Helfer Borkum Turniere 2015“) an.

Wenn du noch unentschlossen bist oder Fragen hast, melde dich einfach unter:

[anika.muensch@nvv-online.de](mailto:anika.muensch@nvv-online.de)

## Fachtrainerausbildung 2015 startet Ende April Jetzt online in SAMS buchen!



Spieler, Übungsleiter und Trainer haben jetzt noch die Gelegenheit in diesem Jahr die Ausbildung zum Fachtrainer zu absolvieren. Egal ob Jung oder Älter, ab 17 bzw. in dem Jahr in dem man 18 Jahre wird, kann man teilnehmen. Volleyball-Grundkenntnisse und ein technische und taktische Basisspielfähigkeit werden allerdings vorausgesetzt, denn die Praxis spielt in dieser untersten Ausbildungsstufe zum Volleyballtrainer eine große Rolle. Unteres und oberes Zuspield, Annahme, Abwehr, Angriff in Grobform sollten bekannt sein.

Der Mix aus Theorie und praktischer Umsetzung vor Ort macht

den Erfolg dieser Ausbildung aus. Ein Training Zielgruppen- und Themenspezifisch zu planen und erfolgreich in der Sporthalle umzusetzen sowie Managementfertigkeiten eines Trainers bilden nur einen kleinen Ausschnitt der interessanten Lehrgangsinhalte ab. Viele Fähigkeiten und Kompetenzen werden erweitert und bei jedem Teilnehmer ist ein Lernfortschritt garantiert. Für viele bietet der Perspektivenwechsel vom Spieler zum Trainer einige überraschende Erkenntnisse.

Die Ausbildung besteht aus drei Ausbildungsteilen, die innerhalb von zwei Jahren absolviert werden müssen. Im besten Fall schließt man die Ausbildung natürlich innerhalb eines Ausbildungszyklus ab. In diesem Jahr gibt es zum Teil 1 je eine Grundlehrgangsserie in Sögel und Hannover. Im 2. Teil, dem Aufbau-

lehrgang, spezialisiert sich der angehende Trainer auf eine Zielgruppe und wählt hierfür das Profil Kinder/Jugendliche oder Profil Erwachsene. Diese beiden Lehrgangswochen von Montag bis Freitag sind als Bildungsurlaub anerkennungswürdig. Diese Ausbildungswochen liegen zu Beginn der Sommerferien in Niedersachsen.

Der Abschlusslehrgang Teil 3 findet jeweils an einem Wochenende statt und beinhaltet u.a. die Lehrproben, d.h. der Jungtrainer demonstriert mit seiner Gruppe einen Ausschnitt aus der zuvor ausgearbeiteten Trainingseinheit. Wer die Ausbildung erfolgreich absolviert, kann darüber hinaus die Jugendleitercard der Sportjugend Niedersachsen beantragen. Die [Termine](#) und [Anmeldemodalitäten](#) sind der Homepage und SAMS zu entnehmen.

## "Ganz wichtiges Fundament gelegt"

(FB): Die Volleyballabteilung des VfL Lintorf hat das Fundament für einen weiteren wichtigen Eckpfeiler ihres auf Kontinuität ausgelegten Jugendentwicklungs- und Förderkonzeptes gelegt. In den vergangenen Wochen wurden mit den Grundschulen Lintorf und Bad Essen intensive Gespräche hinsichtlich einer engen Zusammenarbeit zwischen Schule und Volleyball-Abteilung geführt. Am Ende stand das Konzept für eine Vielzahl gemeinsamer Aktionen, von denen Lehrer und Schüler auf der einen Seite sowie die Jugendvolleyball-Abteilung auf der anderen Seite gleichermaßen profitieren sollen. Der Start der Kooperation, in dessen Zuge u.a. ausgebildete Lintorfer Jugendtrainer in Ab-

stimmung mit den jeweiligen Sportlehrern ein Training in den Sportstunden absolvieren, ist auf den Beginn des zweiten Schulhalbjahres 2015 terminiert.

Florian Brune, Jugend-Abteilungsleiter des VfL, Hauptinitiator der Aktion und federführend bei der Kontaktaufnahme sowie der Abstimmung mit den Schulen, zeigte sich begeistert: "Die Gespräche mit den Rektorinnen der Grundschulen Lintorf und Bad Essen fanden in einem unglaublich positiven Rahmen statt." Gleichzeitig zeigt er allerdings auch einen gewissen Respekt vor der Aufgabe, schließlich werden in den nächsten Wochen ca. 550 Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse mindes-

tens eine Trainingsstunde bei ihm bzw. bei seinen Mitstreiterinnen Nele Grothaus und Erika Weinmeister -beide ebenfalls ausgebildete Volleyball-Jugendtrainer- durchlaufen.

Dabei ist dies nur einer von vielen Reizpunkten, mit denen der VfL versucht, die Jugendarbeit auf eine noch breitere Basis zu stellen.

"Die Grundlagen für eine weiterhin erfolgreiche Arbeit in der Volleyball-Abteilung sind geschaffen, aber es gibt noch eine Menge zu tun. Ich kann dabei nur weiterhin auf die Unterstützung aller im Umfeld der Abteilung hoffen, dann können wir hier noch viel erreichen", so Brune abschließend.



# STANNO

## Kurzmitteilungen

### **Oldenburger TB sucht Spielerin!**

Suchen Zuspieldame für Regionalliga, aber auch SpielerInnen für unsere Mannschaften (Landesliga - Regionalliga).

**Kontakt:** Benjamin Kern, 0170-7286710, [volleyball@oldenburger-turnerbund.de](mailto:volleyball@oldenburger-turnerbund.de)

### **Regionalliga-Aufsteiger TV Nordhorn**

sucht für die Damenmannschaft motivierte Spielerinnen für alle Positionen.

**Kontakt:** Michael Uberschär [spielwart@bentheim.nvv-region.de](mailto:spielwart@bentheim.nvv-region.de)  
0172 - 7236780

### **Damen des SV Gehrden suchen Spielerinnen!**

Nach der ersten Saison in der Landesliga seit dem Aufstieg, suchen wir Spielerinnen auf allen Positionen, die mit Spaß und Leistung helfen, das diesjährige Ergebnis (Platz 6) weiter auszubauen. Volleyballerfahrung setzen wir voraus.

Training jeweils dienstags und donnerstags von 20 - 22 Uhr in Gehrden in der „Halle am Bad“.

**Kontakt:** [fred-gerd.meyerjuergens@arcor.de](mailto:fred-gerd.meyerjuergens@arcor.de) 0151/5824 8524

### **VfL Herzlake sucht eine(n) Volleyballtrainer(in)**

Der VfL Herzlake sucht für seine erste Damenmannschaft (Kreisliga Emsland) einen Volleyballtrainer(in). Das Team besteht aus jungen, aber auch erfahrenen und ehrgeizigen Spielerinnen. Trainingszeiten sind derzeit dienstags von 18.30 Uhr - 20.00 Uhr sowie donnerstags von 20.00 Uhr - 21.30 Uhr.

Eine Trainerlizenz ist nicht Voraussetzung, aber vorteilhaft, wenn vorhanden.

**Kontakt:** [info@vfl-herzlake.de](mailto:info@vfl-herzlake.de)

### **Trainer(in) Gesucht!**

2. Damen Bezirksklasse Mannschaft (14-18 Jahre) vom TuS Wunstorf sucht ab sofort einen neuen Trainer für die kommende Saison. Trainingszeiten Montag und Mittwoch 20-22 Uhr. Kontakt: **Nadine Kolf** ([nadine.kolf@gmail.com](mailto:nadine.kolf@gmail.com))



### **FC 47 Leschede 1. Damen Oberliga – Spielerinnen gesucht:**

Wir suchen Dich! Wenn du motiviert, ehrgeizig und eine neue Herausforderung suchst, bist du bei uns genau richtig. Wir sind in die Oberliga aufgestiegen und würden uns freuen, dich bei uns begrüßen zu dürfen.

Trainiert wird am Di. und Fr. ab 19.00 Uhr. Ein tolles, lizenziertes Trainerteam erwartet dich.

**Kontakt - Marion Feld** 0171-4582845 [feld@ewetel.net](mailto:feld@ewetel.net)

### **1. Damen des VfL Wolfsburg sucht dringen Verstärkung für die Verbandsliga!**

Wir sind ein motiviertes Team im Alter von 20 – 35 Jahren und suchen nach neuen Spielerinnen auf allen Positionen. Durch freudig erwarteten Volleyballnachwuchs sind wir zurzeit etwas dezimiert. Trainiert wird 2 Mal die Woche.

**Kontakt:** [volleyball@vfl-wob.de](mailto:volleyball@vfl-wob.de)